

Workshop „Klangmassage“

Entspannung • Gesundheit • Auszeit nehmen

Workshop "Entspannung mit Klangschalen" mit abschließender Klangentspannung

In diesem Workshop geht es darum, die Arbeit mit Klangschalen kennenzulernen und auszuprobieren.

Die sanften, verschiedenartigen Töne und heilkräftigen Schwingungen der Klangschalen versetzen den Menschen in einen Zustand der Tiefenentspannung, in dem die Selbstheilungskräfte aktiviert werden und das Immunsystem gestärkt wird. In der Arbeit mit Klangschalen kommt man tief in Kontakt zu sich selbst und den Klängen. Alles ist Klang, alles ist Schwingung...



Unter professioneller Anleitung Klangschalen selbst erfahren, Entspannung genießen, vielleicht neue Horizonte eröffnen. Sie können in behaglicher Atmosphäre, bei einer schönen Tasse wohltuendem Tee und dem Duft hochwertiger Aromäole die Seele baumeln lassen und neue, interessante Eindrücke sammeln.

Ausprobieren - erfahren - erfüllen!

Alle Materialien (Klangschalen, Matten, Kissen, Decken usw.) werden gestellt, Sie kommen in bequemer Kleidung und bringen nur warme Socken/ Hausschuhe mit.

Abschließend werden Sie gemeinsam eine geführte Klangentspannung genießen, um dann ganz entspannt in Ihr Wochenende zu gehen.

Ich freue mich auf Sie!



**Donnerstag,
11. Februar 2016
von 18.00 – 21.00 Uhr**

Veranstaltungsort:

Saerbecker Entspannungs-
und Wellnesszentrum
Pausengong
Rheinsalm 15
48369 Saerbeck

Beitrag: 45 €
inkl. Snacks und Getränke

Der Workshop findet statt mit
min. 6, max. 10 Teilnehmern.

SAERBECKER
ENTSPANNUNGS- UND
WELLNESSZENTRUM



Anmeldemöglichkeiten:

Sabine Fröhlich

Telefon: **0 25 74 - 88 759 44**
Mobil: **0176 - 56 38 46 70**

oder gerne per Mail an:
fruehlich@pausen-gong.de

www.pausen-gong.de